



### A MERCED DE LAS MAREAS

Los promontorios rocosos que afloran en el mar y que están sometidos al oleaje y a la influencia de las mareas forman un ecosistema único. Cuando baja la marea, quedan espacios al descubierto, a modo de charcas, que llamamos intermareales por estar a merced de las mareas. Mientras dura la bajamar podemos descubrir en ellas todo un pequeño mundo submarino, con erizos peces, pulpos, etc... que en la pleamar no estaba a nuestro alcance.

Pequeños peces como los blenios se esconden entre los resquicios de las rocas o se camuflan entre la grava del fondo para evitar a sus depredadores y están adaptados, al igual que otros seres de esta charca, al calentamiento del agua durante las horas de máxima insolación. La bajamar dejará expuestos al aire a otros animales que antes estaban bajo el agua y que ahora deben sobrevivir a la sequedad momentánea cerrando sus conchas como los mejillones y balanos, o pegando lo más posible su concha contra las rocas como hacen las lapas.

Cada animal que vive en el roquedo o en la charca intermareal es un eslabón de una cadena trófica fundamental en el necesario equilibrio del ecosistema. Respeta la vida en el roquedo y no captures estas especies de suma importancia para la alimentación de las aves del litoral.

### AT THE MERCY OF THE TIDES

The rocky mounds that can be found in the sea and are exposed to waves and the influence of the tides, form a unique ecosystem. When the tide is low, areas are left uncovered, forming ponds, that we call sea ponds as they are at the mercy of the tides. During the low tide period, we can observe in these ponds a small underwater world, with fish urchins, octopuses, etc... that when the tide is high, is completely out of our reach.

Small fish such as gudgeons hide in the cracks of the rocks or they are camouflaged amongst the gravel of the sea bed to escape from their predators. Like other animals of this pond, they have adapted to the warming-up of the water during the hours of low tide. The low tide also leaves other under water animals exposed to the air and having to survive to the temporary dryness by closing their shells like mussels and barnacles, or getting as close as possible to the rocks like the limpets do.

All the animals that live in the rocks or the sea ponds are links of a trophic chain that is fundamental for the balance of the ecosystem. Respect the life on the rocks and do not capture these important species as they feed the coastal birds.